



Impulsveranstaltung

Resilienz im späteren Leben

Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen – ganz besonders dann, wenn wir älter werden. Körperliche Veränderungen, Abschiede, neue Lebenssituationen oder das Gefühl, nicht mehr ganz so belastbar zu sein, können den Alltag erschweren. Gleichzeitig steckt gerade in dieser Lebensphase viel persönliche Erfahrung, Kraft und Weisheit. Genau darum geht es an diesem Anlass: um Ihre innere Stärke.

Diese Veranstaltung widmet sich unter anderem folgenden Fragen:

- Was verstehen wir unter Resilienz und wie unterstützt sie uns dabei, das Leben gut zu meistern?
- Wie lässt sich Optimismus fördern und selbst in schwierigen Situationen der Blick für das Gute bewahren?
- Wann ist es sinnvoll, die Fähigkeit zum Annehmen und Akzeptieren gezielt zu stärken?
- Wie kann es gelingen, auch im Alter Verbundenheit statt Einsamkeit zu erleben?

Dr. habil. Christine Fekete nimmt uns mit auf eine Reise, die Mut macht, stärkt und neue Perspektiven eröffnet.

Wann

Mittwoch, **20. Mai 2026**
Referat: **18:00–19:15 Uhr**
Mit anschliessendem **Apéro**

Wo

Raum "Grüner Saal 3" im Haus
Schmetterling
Residenz am Schärme
Am Schärme 1, 6060 Sarnen

Anmeldung

Die Veranstaltung ist **frei und ohne Voranmeldung**.

Lediglich **für den Apéro** bitten wir um eine **Anmeldung per E-Mail bis am 14. Mai an:**
owischzwaeg@ow.ch.



Kanton
Obwalden



RESIDENZ
AM SCHÄRME

Sicherheits- und Sozialdepartement
Gesundheitsamt